Dozententeam

Leitung: Werner Hölling

Jahrgang 1965, Yogalehrer
Leiter des Yoga Balance Studios Marburg
Fortbildungen in allen bekannten Yogastilen
deutschlandweit als Dozent in Yogalehrer-Ausbildungen tätig
eigene Yogapraxis seit 30 Jahren
Rückenschulleiter
Buchautor

Gastdozenten

Michael Örs
Yogalehrer, Heilpraktiker

Ulrike Ebel
Yogatherapeutin, Kommunikationstrainerin

Lisa Uhlig
Yogalehrerin, Yogatherapeutin

Nicole Ehlerts
Yogalehrerin, Yogatherapeutin

Marian Fritzsche
Yogalehrer, Yogatherapeut, Thai Yoga Massage

Sundaram
Yogalehrer, Musiker

& andere

Infos zur Teilnahme

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung

- Kontinuierliche eigene Yogapraxis
- Regelmäßige Teilnahme an den Ausbildungsterminen
- Bereitschaft zum Selbststudium
- Teamfähigkeit

Noch Fragen?

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

YOGA BALANCE

Werner Hölling
Schwanallee 31 (Gebäude 1)
35037 Marburg

Tel.: 0 64 21 - 97 90 575
info@yoga-balance.de
www.yoga-balance.de

YOGA BALANCE

Yoga Lehrer/in Ausbildung

Marburg 2024-2026

Die Ausbildung

Die Ausbildung erfolgt in Kooperation von Yoga Balance Marburg mit der Yoga Akademie Freiburg und umfasst ca. 640 UE.

Die Ausbildung und die Prüfung sind an den Standard des BDFY (Bund der freien Yoga-lehrer) angelehnt. Der Lehrplan erfüllt alle inhaltlichen Anforderungen vergleichbarer Yogalehrer Ausbildungen.

Die 640 UE umfassen folgende Themenblöcke:

- Philosophie des Yoga
- Anatomie des menschlichen Körpers
- Anatomiemodelle im Hatha Yoga
- Yogatherapie (Yoga bei Beschwerden)
- Geistig seelische Dimension des Yoga
- Einführung in bekannte Yogastile
- Atemtechniken
- Didaktik des Yogaunterrichtens
- Übungsfolgen
- Ausführliche und intensive Praxis
- Prüfung

Ausbildungsinfos

Kosten

Die Kosten der Ausbildung betragen 5.200 € (500 € Anzahlung, Restbetrag in Ratenzahlung möglich).

Ausbildungsort

Wir führen die Ausbildung im Yoga Balance Studio in 35037 Marburg, Schwanallee 31 (Historischer Schwanhof), durch.

Ausbildungsdauer

Die Ausbildung dauert 24 Monate von Februar 2023 bis Februar 2025.

Ausbildungsdauer

Wir bieten die Ausbildung berufsbegleitend an folgenden Wochenenden an:

2024

02.02. - 04.02. (Fr - So)
16.03. - 17.03. (Sa - So)
27.04. - 28.04. (Sa - So)
05.05. (So)
08.06. - 09.06. (Sa - So)
06.07. - 07.07. (Sa - So)
21.09. - 22.09. (Sa - So)
13.10. (So)
23.11. - 24.11. (Sa - So)
15.12. (So)

2025

25.01. - 26.01. (Sa - So)
22.02. - 23.02. (Sa - So)
22.03. - 23.03. (Sa - So)
27.04. (So)
17.05. - 18.05. (Sa - So)
29.06. (So)
13.07. - 17.07. (Yoga Intensivwoche)
23.08. - 24.08. (Sa - So)
27.09. - 28.09. (Sa - So)
25.10. - 26.10. (Sa - So)
22.11. - 23.11. (Sa - So)
07.12. (So, Schriftliche Prüfung)

2026

09.01. - 11.01. (Prüfungstage)

Unterrichtszeiten:

Freitags von 09.30 Uhr - 16.00 Uhr
Samstag von 09.30 Uhr - 17.00 Uhr
Sonntags von 10.00 Uhr - 16.30 Uhr