

Werner Hölling



Jahrgang 1965, Dipl. Yogalehrer
Fortbildungen in allen bekannten
Yogastilen
Rückenschulleiter
Staatl. Lehrer für Englisch, Sport
Freier Dozent an
Universitäten und den
Paracelsusschulen
Leitung des Yoga
Balance Studios Marburg
Buchautor

Gastdozenten

Ulrike Ebel, Yogatherapeutin,
Kommunikationstrainerin

Michael Örs, Heilpraktiker, Yogalehrer und
Yogatherapeut, Leitung der Yogatherapeuten-
Ausbildung an deutschen Paracelsusschulen

Prof. Dr. Buskies, Sportuniversität Bayreuth

Nadine Örs, Physiotherapeutin, Yogalehrerin

Heike Blindert, Dipl. Ökotrophologin,
Yogalehrerin

und weitere Gastdozenten

Voraussetzungen für die Teilnahme
an der Ausbildung

- Kontinuierliche eigene Yogapraxis
- Regelmäßige Teilnahme an den
Ausbildungsterminen
- Bereitschaft zum Selbststudium
- Teamfähigkeit

Noch Fragen?

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung:

Werner Hölling
Tel.: 0 64 21 - 97 90 575
info@yoga-balance.de

Yoga Lehrer/in Ausbildung



Marburg 2012

Die Ausbildung

Die Ausbildung erfolgt in Kooperation von Yoga
Balance Marburg mit der Yoga Akademie
Freiburg und der Universität Bayreuth und
umfasst ca. 500 UE. Sie ist als staatliche Aus-
und Weiterbildung anerkannt.

Die Ausbildung und die Prüfung sind an den
Standard des BDFY (Bund der freien Yoga-
lehrer) angelehnt. Der Lehrplan erfüllt alle
inhaltlichen Anforderungen vergleichbarer
Yogalehrer Ausbildungen.

Die 500 UE umfassen folgende Themenblöcke:

- Philosophie des Yoga
- Anatomie des menschlichen Körpers
- Anatomiemodelle im Hatha Yoga
- Yogatherapie (Yoga bei Beschwerden)
- Geistig seelische Dimension des Yoga
- Einführung in bekannte Yogastile
- Atemtechniken
- Persönliche Studien- und Lernzeit
- Didaktik des Yogaunterrichtens
- Übungsfolgen
- Ausführliche und intensive Praxis
- Prüfung

Ausbildungsinfos

Kosten

Die Kosten der Ausbildung betragen 3.600 €. Bei Anmeldung bis zum 01.02.2012 gewähren wir 10% Rabatt.

Ausbildungsort

Wir führen die Ausbildung im Yoga Balance
Studio in Marburg, Schwanallee 31
(Historischer Schwanhof), durch.

Ausbildungsdauer

Die Ausbildung dauert 24 Monate von
März 2012 bis Februar 2014.

Ausbildungsdauer

Wir bieten die Ausbildung berufsbegleitend
an folgenden Wochenenden an:

2012

23.03.12 - 25.03.12 (Fr - So)
27.04.12 - 29.04.12 (Fr - So)
08.06.12 - 10.06.12 (Fr - So)
10.08.12 - 12.08.12 (Fr - So)
26.10.12 - 28.10.12 (Fr - So)
08.12.12 - 09.12.12 (Sa - So)

2013

11.01.13 - 13.01.13 (Fr - So)
22.02.13 - 24.02.13 (Fr - So)
12.04.13 - 14.04.13 (Fr - So)
01.06.13 - 02.06.13 (Sa - So)
23.08.13 - 25.08.13 (Fr - So)
01.11.13 - 03.11.13 (Fr - So)

2014

07.02.14 - 09.02.14 (Prüfungstage)

Unterrichtszeiten:

Freitags von 09.30 Uhr - 16.00 Uhr
Samstag von 09.30 Uhr - 17.00 Uhr
Sonntags von 10.00 Uhr - 17.00 Uhr